

世界Jr第3位の新谷起世さんと週末グラススキー教室



(記者)(以下、記) 既に皆さんご存知の、世界Jrで2つの銅メダルを獲得した新谷起世さん。今シーズンはふじてんスノーエリアを舞台に「週末グラススキー教室」にてトレーニングを積んでいたんです。このページでは世界Jr出場までのトレーニングと「週末グラススキー教室」についてをインタビュアーしてみました。それでは起世さんよろしくお願い致します。



(記) この度はFISグラススキー世界Jr選手権大会にてSL競技 CB競技にて日本人初の表彰台、2つの銅メダル獲得、本当におめでとございます。素晴らしい成績でした。

(ゆきよ) 本当にありがとうございます。

ました。皆さんのおかげです。でもすぐにまた世界選手権もあるのでそちらに向けてトレーニングがんばります。

(記) がんばってください。さて早速ですが、今シーズンは世界Jr選手権に向けて「DLWHグラススキー」主催の「週末グラススキー教室」でトレーニングを積んだそうですが、心境の変化、環境の変化、技術的な進化などについてお聞きしたいと思います。まずは、グラススキー場の環境について教えてください。

(ゆきよ) 私が幼少の頃より育った徳島県の「中尾山高原グラススキー場」は距離も長く変化に富んだ素晴らしいグラススキー場でしたが、「ふじてんスノーエリア」はコースが2つあり緩斜面、中斜面、急斜面とそれぞれ独立して練習ができる事がよかったです。

(記) 「週末グラススキー教室」は小学校一年生の少年から62歳のお父さんのお父さんまで目的に応じて取組んでいます。そんな環境はいかがでしたか？

(ゆきよ) 小学生の少年少女でもおじいちゃんでも、目標は高く、真剣そのもので、誰もがハイレベルな取組みだつてことに驚きました。自分が一緒にやっているとあまり他の人と温度差があつてもしりゃけちゃうので、それはグラススキーに集中できる良い部分でした。TEAMの皆さんの大会だけでは見ることできないハイレベルな部分がとても勉強になりました。

(記) 「週末グラススキー教室」の練習メニューで特徴的だと思つた事は？

(ゆきよ) 基本的なフリーでの練習がありそれをゲートライディングに生かしてみたり、またゲートライディングでつかんだものをより広げてフリーライディングに生かしてみたり、技術が全てつながって考えられるようにカリキュラムが組まれているところが特徴的でした。今まではどちらかというとゲート練習が多かつたもの...

(記) なるほどそうですね、フリーライディングもそうですが一日の練習のはじめに行う「グラススキーピクス」これはホント変わつていたと思いますが、これは如何だつたんでしょう？

(ゆきよ) はじめはまじめにやらな人が多過ぎて聞きましたが、私はすぐに実践的なライディングに活かせるような気がしたし、怪我の防止や、上達スピードの向上が期待できたので、結構ちゃんとやりました。



(記) ちょっと専門的になりますがSLの練習はいかがでしたか？

(ゆきよ) 練習では常に最高レベルのセッティングがなされていて、高い技術を身につけるためのモチベーションになりました。目的に応じたセッティングの大切さが解つたし、大会に行つて「想定外」と感じる事がなかつた事もよかつたです。今までと違うテクニックの習得には最初戸惑いましたができるようになるにつれて、上達が実感できて自信がつかまりました。

(記) GSの練習はいかがでしたか？

(ゆきよ) ライン取りや具体的なスキー操作の方法はじめての発見があつて楽しく取組めました。



(記) 最後に週末グラススキー教室のコーチ達について感じた事があれば教えてください。

(ゆきよ)

中村英知(SAJデモ)コーチ 教えていただけの事の「表現力」がすごい、言つた事を実技で表現してくれるので、わからずにはいられないくらいすごいです。普通に滑つていてもゲートをやっていても本当に上手でびっくりしました。

中野聡コーチ いつも、良かったところを見つけて言ってくれるので練習の励みになりました。年齢も近かつたし頼りになりました。

GAOコーチ 言ってくれる事が的確で、まとまりがあつて、また自分が普段あまりやらない事や、いつもと違う事もやらせてくれるので、とても勉強になりました。

(記) そうですが、実に様々な事が聞けました。日本中のグラススキーヤー達がきっとこれからも新谷さんの活躍に勇気づけられると思います。これからがんばってください。