

『スキー塾 DLWH ベーシックレッスン』



スキー初心者の方から基礎スキーエキスパートの方まで、フリーライディングを中心に最適なスキー技術の習得を目指してのゲートレッスンです。余暇の活用とレジャーとしてのスキーイングからスキースポーツを「スポーツ」として取り組み、講師や他の同じ目標を持ったスキーヤー達とのふれあい、より魅力的な生き甲斐の発掘と取り組みのお手伝いをさせていただきます。



レッスンの特徴

- レベル別、少人数のグループに分かれてのトレーニングです。
 - 最大限安全性を考慮し、レーシング専用バーンを貸切使用します。
 - 全日本スキー技術選手権出場のハイレベルな講師により、検定会/選手権対策ができます。
 - 大回り,小回り,エクササイズライディング等バランスよく練習します。
 - 技術習得のための補助となる多種多様のツールを使います。
 - 高性能の無線機により、効率よく情報伝達（アドバイスの交換）が可能です。
 - ウェーブや不整地など人工的な地形での練習で、幅の広い技術習得を目指します。
 - 多彩なコンディショニング/フロアートレーニング/用具の手入れ/学習の指導を致します。
- (ライトウェイトゲートとは従来の公式ボールと比べ可倒が容易で体へ負荷が少ないボールです)
(ボーズショートゲートとは軽量ゴム素材でダメージがなく短いサイズのボールです)

開催日 12月9日(土)~4月1日(日)までの毎週土/日曜日と祝日

12月23日(土)~1月8日(月)の毎日

不特定の平日 (3名以上の参加にて開催します)

3月26日(月)~30日(日)の毎日

* 1日のみのご参加から受け付けております。

開催会場 長野県上田市菅平高原 大松山パインビークスキー場

集合場所 グランプリコースクワッドリフトかつばくろゲレンデ リフト乗り場

* 詳しい集合場所については事前に問い合わせ下さい。

集合時間 9時30分

* 変更の可能性もございますので詳しい集合時間については事前に問い合わせ下さい。

参加費 一般 8,000円 (1日レッスン・リフト1日券)

シーズンメンバーズ・TEAM DLWH スキークラブ会員 1,000円

(1日レッスン・リフト券別)

- * TEAM DLWH スキークラブについては別の詳細をご覧ください。
- * シーズンメンバーズ 20,000 円

定員 10 名

宿泊 ファミールロッジ コア(0268-74-2371)

(チューンナップ LAN ケーブル コンディショニングフロアー など完備)

大人 7,350 円 子供 6,300 円 1泊2食

- * 今シーズンより燃料費の高騰のため料金が変わりました。
- * グレンデ以外でのメニューは原則宿泊の方にさせていただきます。

講師 飛鳥井 匠哉 <http://www.dai-chi.co.jp/takuya.htm>

中野 聡 <http://www.dai-chi.co.jp/satoru>

細川 賀央 特別講師

御問合せ・申込み

東京都八王子市明神町 4-12-1 有限会社ダイチ

プロショップ・ダイチ

TEL:042-645-6691

campione@mail.com 090-3042-9826(飛鳥井コーチ) 090-2662-4025(中野コーチ)

備考

会期中のアクシデントにつきましては、現場での処置、必要に応じた救急搬送などの措置はとりますが、責任の所在につきましては参加者ご自身の自己責任とさせていただきます。なお傷害保険は各自でご加入ください。

特に覚書を交わさなくとも、レッスンにご参加の全ての皆様にこれらの文言を適用させていただきます。

www.dlwh.jp
campione@mail.com